

15. Anexos Infografía Específica

MEDIDAS DE HIGIENE GENERALES

Colaborar con nuestra higiene es una prioridad para precautelar la salud de todos.



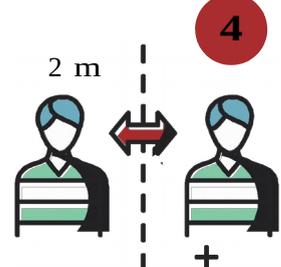
1
Lavarse las manos durante 40 segundos, cada tres horas.



2
Usar alcohol después de estornudar o toser.



3
Evitar tocarse el rostro, ojos y boca con las manos.



4
NO saludo social: manos, besos, ni abrazos y distanciamiento social de 2 metros.



5
NO visitar a enfermos en hospitales.



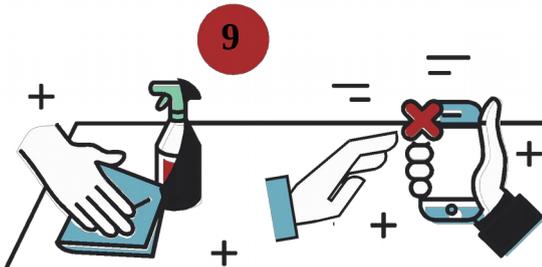
6
NO acudir a lugares aglomerados.



7
No escupir en el piso.



8
Cubrirse el rostro con el antebrazo o codo al estornudar.



9
Desinfectar los equipos móviles continuamente. NO utilizar teléfonos, escritorios, oficinas y otras herramientas de trabajo de otra persona.



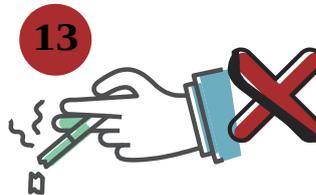
10
Usar mascarilla, gafas de seguridad o lentes de bioseguridad obligatoriamente.



11
Mantener uniformes de trabajo limpios, las empresas garantizarán la entrega de al menos 3 unidades.

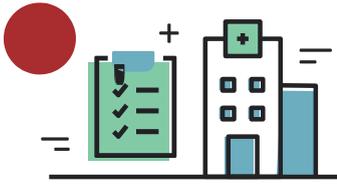


12
Mantener el cabello (largo) recogido desde que inicia y cierre de jornada.



13
Prohibido fumar.

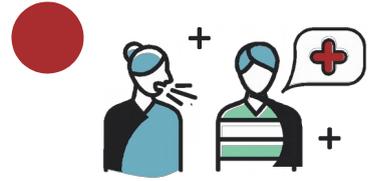
MEDIDAS MEDICAS GENERALES



Contar con un protocolo para trasladar a enfermos a hospitales cercanos.



Informar al médico de la empresa si hay síntomas respiratorios.



Informar al departamento médico si ha estado en contacto con una persona que presenta síntomas de COVID-19.



4 No fomentar rumores. La parte más grave de toda situación crítica es el PÁNICO.



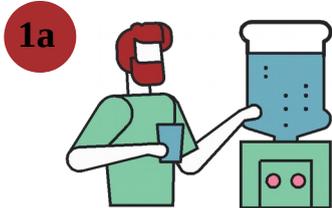
5 Llamar al 171 y 911 en caso de emergencia.



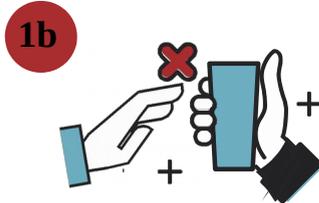
6 Comunicarse al 171 si presenta síntomas y realizar auto aislamiento inmediato.

MEDIDAS DENTRO DE LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA

Actividades de precaución para frenar la pandemia.



1a Hidratarse permanentemente con los dispensadores de agua que provee la empresa.



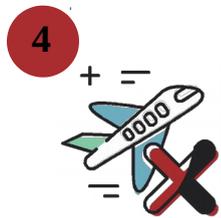
1b Estos elementos no pueden ser compartidos y el personal asume la responsabilidad de la limpieza de los mismos.



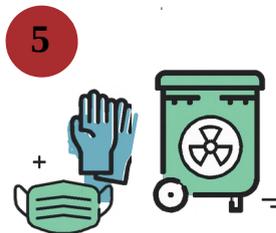
2 Usar plataformas de comunicación online para evitar reuniones presenciales.



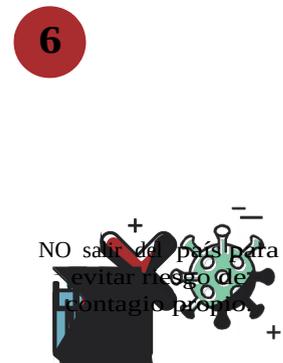
3 Prohibir cursos o actividades de concentración de personas.



4 Suspender los viajes a escala nacional, en avión y medios terrestres.



5 Deposite guantes y mascarillas como desechos infecciosos después de su uso.

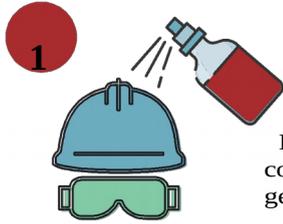


6 NO salir del país para evitar riesgo de contagio propio.

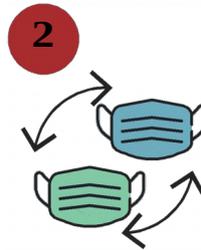
MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL



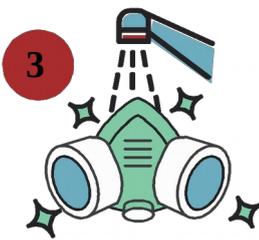
El uso de medidas de desinfección de objetos son clave para frenar el Covid-19.



Limpiar cascos y gafas con alcohol o alcohol gel.



Reemplazar la protección respiratoria de uso personal diariamente.



Limpiar mascarillas (no desechables) diariamente con agua y jabón.



La ropa de trabajo debe estar limpia.

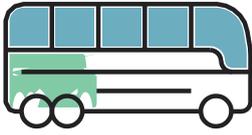
HIGIENIZACIÓN Y LIMPIEZA DE ÁREAS

	Instalaciones de Obra Antes y después de cada turno.	Oficinas administrativas Antes de las actividades.	Baterías sanitarias Previo al ingreso y cada tres horas.
Portar el equipo de protección personal (overol, mascarilla, guantes nitrilo/PVC, gafas).			
Los químicos desinfectantes recomendables son: cloro, jabón en polvo o concentración de hipoclorito de sodio al 0,1%.			
Retirar los residuos sólidos del suelo y barrer.			
Realizar desinfección de superficies (dos veces por turnos) a través del uso de rociadores, toallas y trapeadores.			
Aplicar químico a toda el área con la bomba de aspersión.			
Usar fundas rojas para botar desechos sanitarios.			
Ubicar las fundas en zonas de almacenamiento dispuesto para ello.			
Después del proceso de limpieza: Aplicar agua con cloro para el piso. Aplicar productos desinfectantes a manillas de lavabos, puertas de sanitarios e inodoro.			
Aplicar químico a toda el área del vestidor con la bomba de aspersión.			
Limpiar los pediluvios de acceso a los sanitarios y hacer el cambio de los químicos.			
Dotar de jabón líquido a todos los centros de trabajo y garantizar la dotación de papel toalla desechable.			

RECORRIDO: DEL HOGAR AL TRABAJO Y VICEVERSA

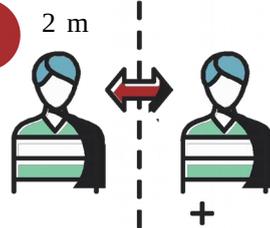
10 medidas para protegernos todos:

1



Proporcionar transporte a los trabajadores de ida al trabajo y retorno a sus hogares.

2



Realizar filas de manera ordenada (2 metros de distancia) al esperar el recorrido.

3



Subir al vehículo con mascarilla.

4



Dar alcohol gel/alcohol a cada pasajero.

5



Usar capacidad máxima personal sentado en el bus. No transportarse parado.

6



3

No encender el aire acondicionado, es preferible abrir ventanas.

7



NO saludo social: manos, besos, ni abrazos.

8



Prohibido el consumo de alimentos y bebidas durante el recorrido.

9



Desinfectar los vehículos con bomba de aspersión posterior al recorrido.

10



En caso de usar transporte público: usar guantes y mascarilla.

INGRESO A INSTALACIONES DE OBRA

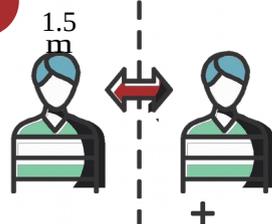
Medidas de protección y limpieza.

1



Usar el uniforme de trabajo previo a lavado o desinfección.

2



1.5

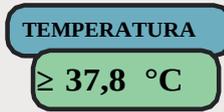
Ingresar en fila y mantener 1,5 metros de distancia.

3 Realizar lista de chequeo a **TODO** el personal que ingrese, de acuerdo al siguiente flujograma:



A

Toma de Temperatura con termómetro infrarrojo digital



No podrán acceder a la empresa y deberá ser evaluado por el médico de la empresa vía telefónica.



Podrá ingresar y continuar con los controles de ingreso.

Este control lo realizará el médico ocupacional o persona asignada.

4



+

Desinfectar el calzado en el pediluvio industrial.

5



+

Ingresar al túnel de desinfección sin mascarilla; cerrar los ojos y estirar los brazos.

6



+

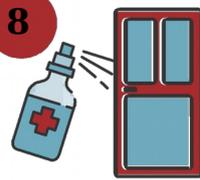
Lavarse las manos y dejar particulas en los vestidores a la salida.

7



No saludo social: manos, besos o abrazos

8



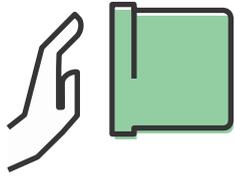
Desinfectar puerta de ingreso al inicio y final de la entrada del personal.

Se prohíbe el uso de químicos nocivos para la salud humana.

INGRESO Y SALIDA DEL TRABAJO

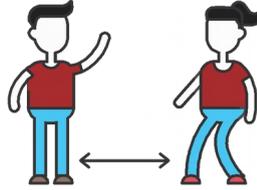
Al cumplir con estas disposiciones, nos protegemos todos.

1



Guardar sus pertenencias en los respectivos lockers.

2



NO saludo social: manos, besos o abrazos.

3



Desinfectar equipo de protección personal.

4



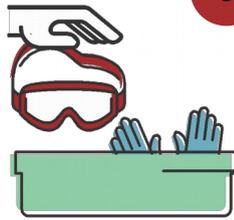
Lavar las manos con abundante agua y jabón por al menos 40 segundos.

5



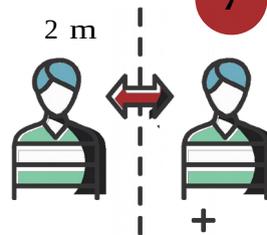
Aplicarse alcohol o gel a la entrada y salida de las instalaciones.

6



Guardar los equipos de protección personal previamente desinfectados.

7



Realizar filas de ingreso a los casilleros con distancia de 2 metros.

8



Ingresa al vehículo bajo las normas del ítem 'Recorrido: del hogar al trabajo y viceversa'.

USO DE HERRAMIENTAS DE TRABAJO EN OBRA

Insumos prácticos al momento de enfrentar una emergencia sanitaria.

1

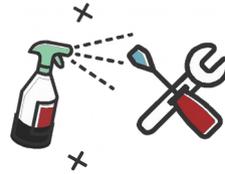
Utilizar herramientas de trabajo propias.

2



Mantener en todo momento los equipos de protección personal.

3



Limpiar las herramientas al iniciar y finalizar la jornada.

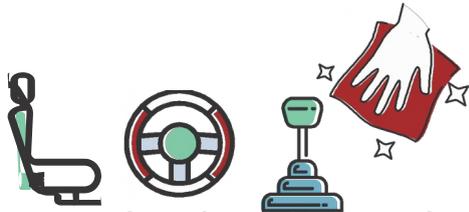
4



Desinfectar las zonas de trabajo: superficies metálicas (acero) y plásticas.

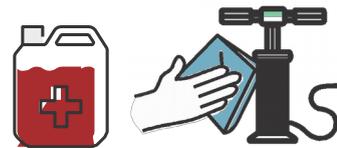
Para todas las maquinarias pesadas:

1



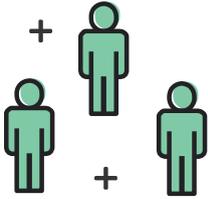
Mantener limpia la maquinaria: manubrio, palancas, botones de uso frecuente y la silla de conducción, especial en cambio de turno.

2



Usar desinfectantes para manipular maquinaria.

3



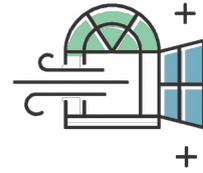
Asignar a un equipo de personas específicas para la operación.

4



Desinfectar con alcohol las llaves, celular y otros elementos asignados.

5

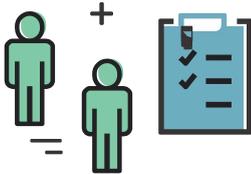


Mantener las ventanas abiertas al operar la maquinaria.

TRABAJO SEGURO EN FÁBRICA Y BODEGAS

Actividades de resguardo para personal operativo.

1



Supervisar el ingreso y salida del personal de bodega con un delegado de control.

2



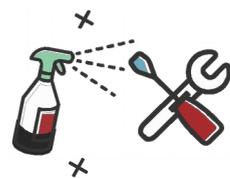
Usar mascarilla toda la jornada (persona de bodega).

3



Desinfectar las zonas de trabajo (personal operativo).

4



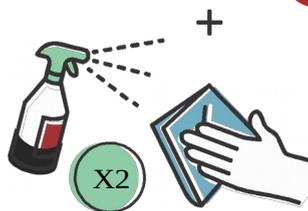
Desinfectar las herramientas de trabajo al inicio y final de la jornada.

5



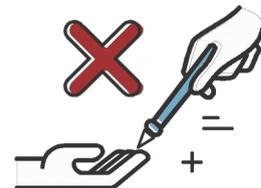
Evitar la aglomeración de personal en bodegas.

6



Realizar al menos dos limpiezas de desinfección por día.

7

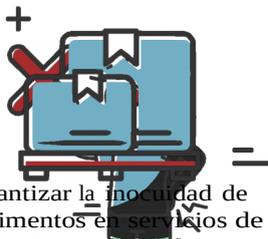


No prestar insumos de oficina como esferos.

BUENAS PRÁCTICAS EN EL COMEDOR

Seguridad y cuidado para la alimentación del personal.

1



Garantizar la inocuidad de los alimentos en servicios de catering o domicilios.

2



La compañía de servicios deberá proveer el medio de transporte para ello.

3



El proveedor es responsable de la salud de los trabajadores.

4

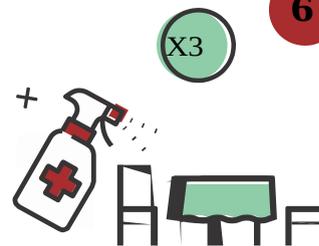
El personal del comedor en contacto con personas identificadas o con sospecha de COVID-19 no podrán ingresar.

5



Usar equipo de protección (mascarilla, cofia, guantes nitrilo/PVC, gafas, botas antideslizantes).

6



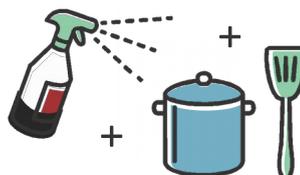
Desinfectar área de comedor (3 veces por turno de 8 horas).

7



Limpiar continuamente mesas y sillas de las instalaciones bajo el protocolo desinfección.

8



Desinfectar permanentemente los utensilios de cocina.

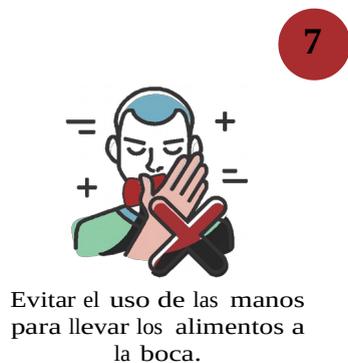
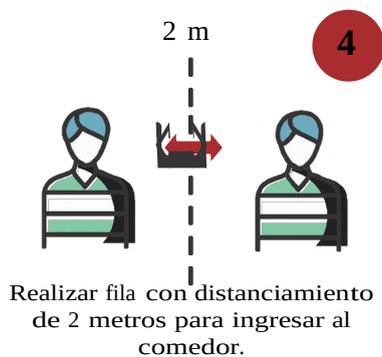
9



Realizar envolturas individualizadas de cubiertos.

CONSUMO Y MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Una correcta manipulación de alimentos evitará contagios del personal.



DISPOSICIONES PARA PROVEEDORES Y CLIENTES

Clientes y proveedores se unen a las medidas para mitigar riesgo de contagios.

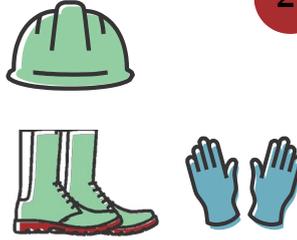


1

+

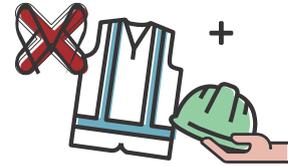
Limitar el ingreso de visitantes o cualquier persona ajena a la organización.

2



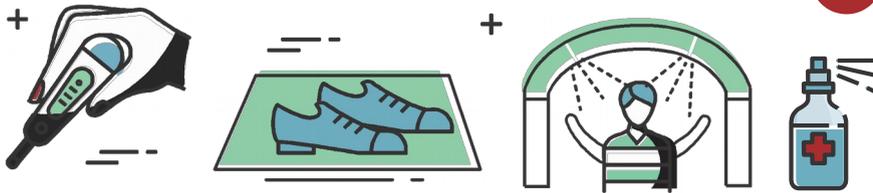
Usar equipo de protección como cascos, calzado seguro, mascarillas, y guantes.

3



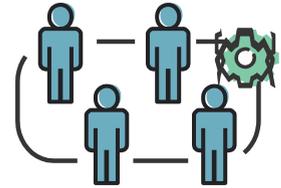
Suprimir la entrega de chalecos y cascos para los visitantes.

4



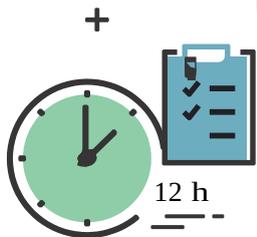
Cumplir con las medidas higiénicas (control de temperatura, uso de pediluvio, túnel de desinfección, uso de alcohol gel/alcohol).

5



Realizar reuniones con personas externas con un máximo de 4 personas y en 30 minutos.

6



Programar entregas de material al menos con 12 horas de antelación.

7



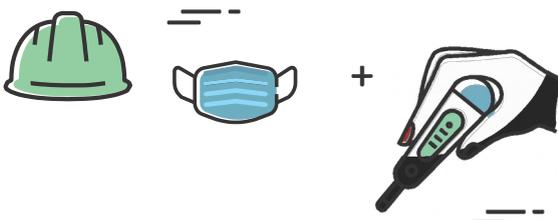
Receptar insumos y material de obra en orden de llegada y un solo proveedor.

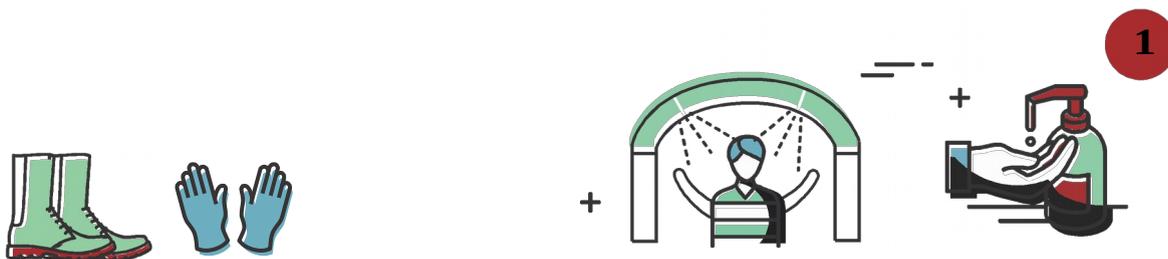
8



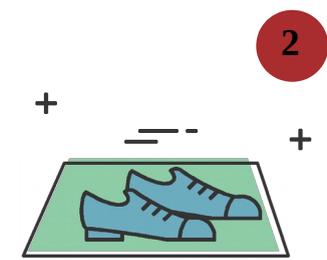
Receptar facturas de manera electrónica.

MEDIDAS PARA ATENCIÓN A CLIENTES

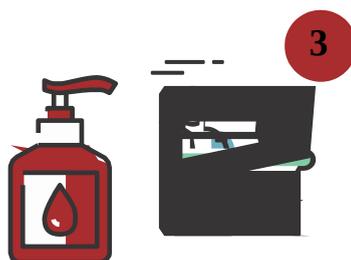




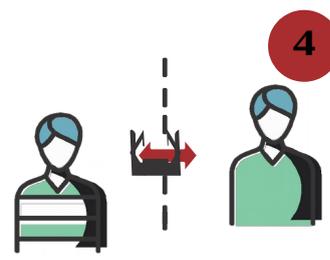
Cumplir con las medidas de bioseguridad del ítem 2 y 4 para ingreso de los clientes.



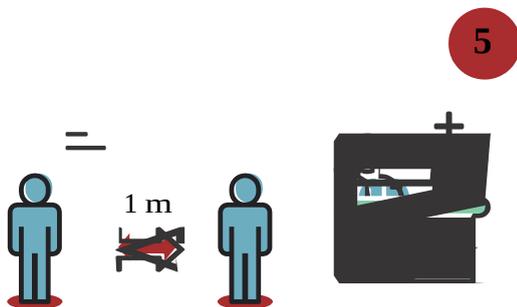
Desinfectar calzado en soporte de pediluvio.



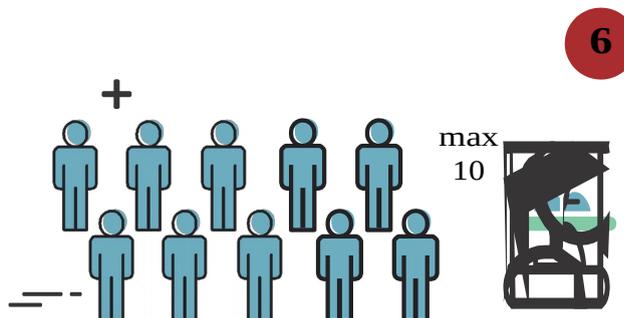
Proveer dispensadores de gel antibacterial en zona de cobranza (cajas).



Mantener distancia de 2 metros entre el asesor comercial y el cliente.



Instalar demarcación (cinta adhesiva o pintura) de al menos de 1 metro en cajas.



Permitir una máxima 10 personas en la zona de atención al cliente.



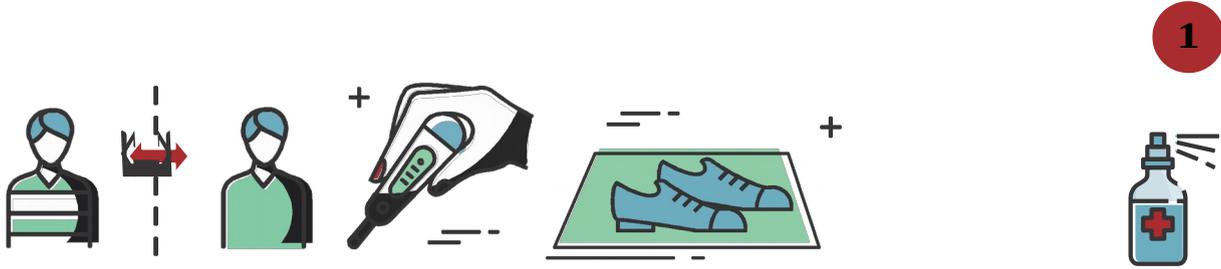
Realizar lavado de manos con agua y jabón cada 30 minutos (colaboradores).



No permitir el préstamo de elementos como esferos.

MOVILIZACIÓN DE VEHÍCULOS DE CARGA

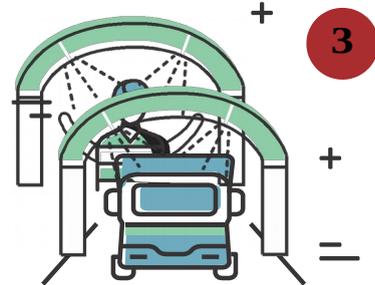
Los vehículos de carga en el sector de la construcción se desinfectarán periódicamente.



Cumplir con ítem ‘ingreso a las instalaciones de obras’ (conductores y acompañantes).



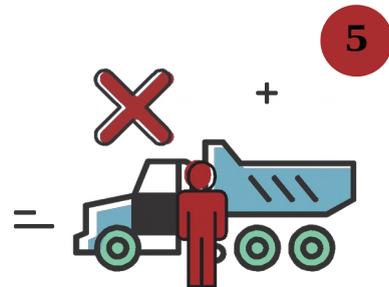
Realizar desinfección de la cabina, especialmente: asientos, agarraderas, manillas y volante, con el uso de aspersor manual.



Desinfectar el vehículo por el túnel adecuado por la empresa.

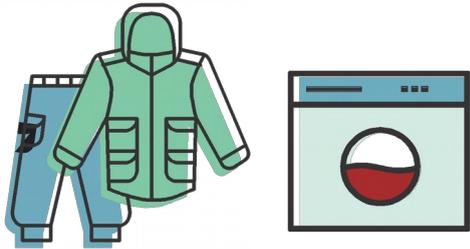


Usar mascarilla, guantes y kit de desinfección (alcohol, gel y toallas).



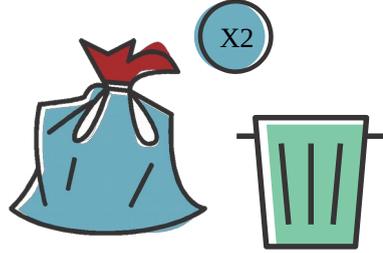
No salir de la cabina del vehículo al menos de ser necesario (conductores).

HOSPEDAJE EN OBRA



1

Lavar las prendas de los trabajadores diariamente.



2

Retirar la basura dos veces al día.



3

Utilizar el túnel de desinfección y el pediluvio para el calzado al retirarse de la obra.



4

Disponer gel antibacterial, agua jabonosa o alcohol al 70% en los pasillos y corredores.



5

Aplicar alcohol en las botas de trabajo y ropa antes de ingresar a los dormitorios.

MANEJO DE RESIDUOS BIOLÓGICOS

1



El técnico ambiental o el técnico SSA gestionará el almacenamiento de equipos de protección personal.

2



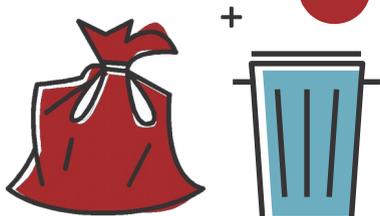
Capacitará al personal obrero y técnico en el manejo y disposición final de EPP.

3



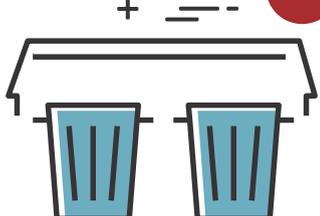
Los EPP utilizados deberán ser depositados en áreas asignadas para los mismos.

4



Los tanques para depósito de EPP utilizados, deben ser metálicos y en fundas de color rojo.

5



Los tanques de almacenamiento de residuos deben estar bajo cubierta evitando contacto directo con el agua y el viento.

6

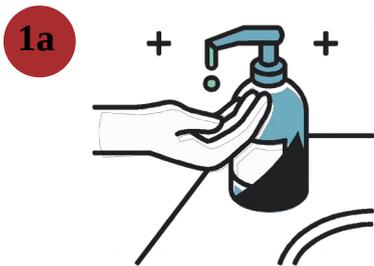


El desalajo de estos EPP se los realizará semanalmente.

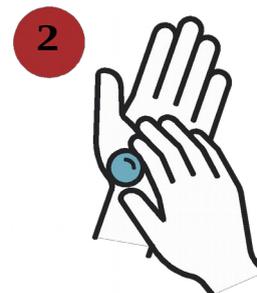
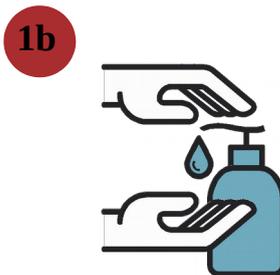
16. Anexos Infografía de Apoyo

INSTRUCTIVO PARA LAVADO DE MANOS

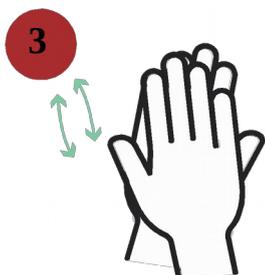
Duración del procedimiento: 40-60 segundos



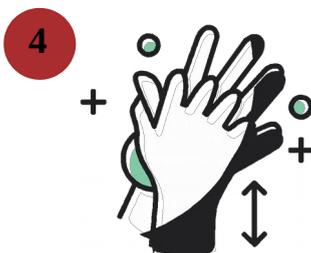
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



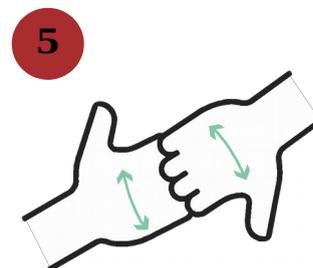
Frótese las palmas de las manos entre sí.



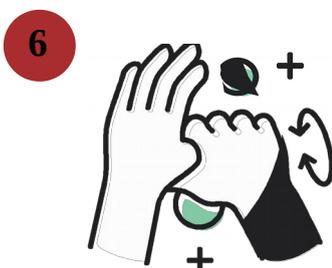
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



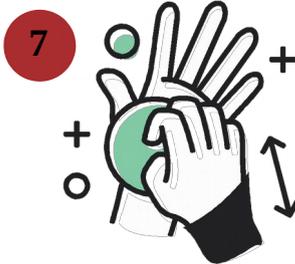
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



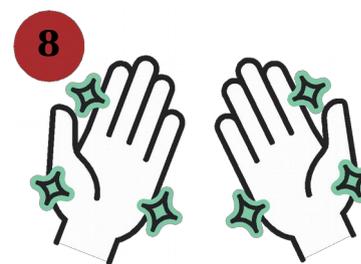
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, agarrándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Sus manos son seguras.

PROTOCOLO ENTRADA A CASA

Acciones que suman y cuidan a los tuyos frente al covid

19



20

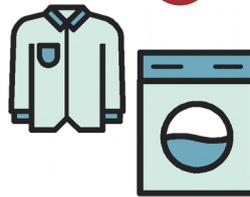


21

= +



22



1
2

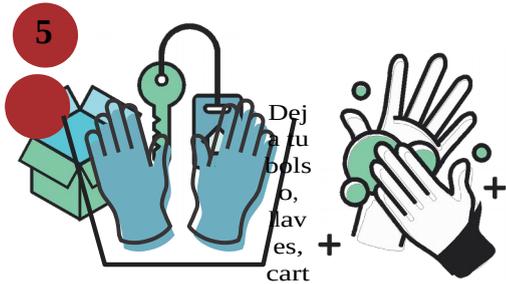
Al r
no tocar

Quítate los
entrada

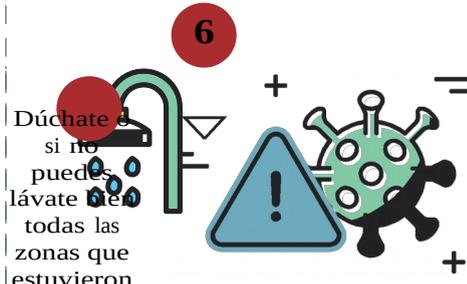
3
4

Desinfecta
de tus
las estabas
o si se en
fuera

posible.



Deja tu bolso, llaves, cartera, etc. en una caja en la entrada de tu casa.



Dúchate si no puedes lavarte bien todas las zonas que estuvieron expuestas en el transcurso del día.



Desinfecta las superficies de los artículos.



Desinfecta los que hayas traído de afuera antes de guardarlos.

Li

9
10

Si has usado guantes retíralos con precaución y luego lávalos muy bien las manos.

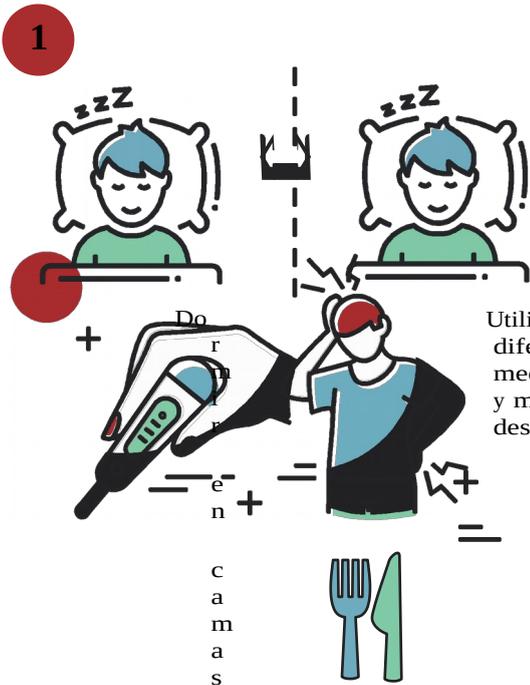
R

desinfección total, el

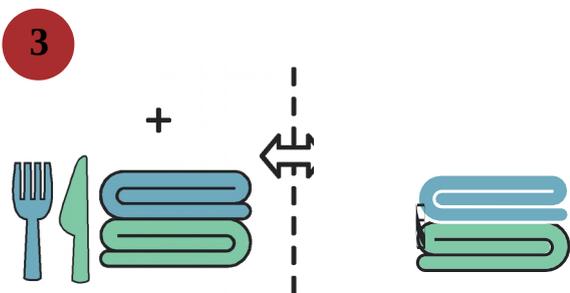
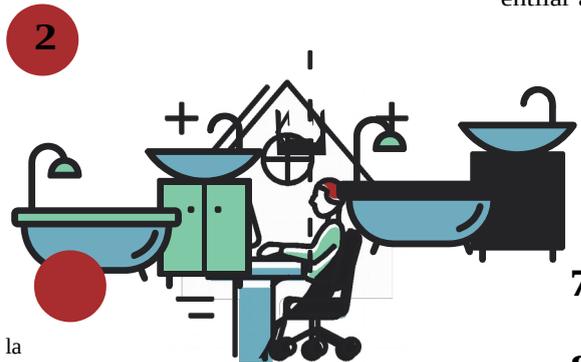
objeto es reducir el riesgo.

PROTOCOLO DE CONVIVENCIA

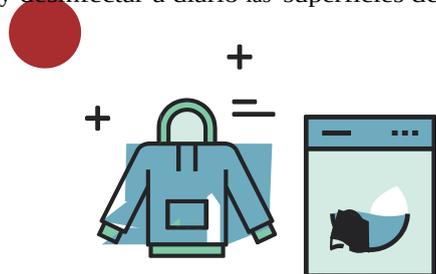
Con personas con riesgo de contagio de covid 19



Utilizar baños diferentes en la medida de lo posible y mantenerlos desinfectados.



Limpiar y desinfectar a diario las superficies de alto contacto.



6

entilar a m e n u d o l o s e s p a c i o s d e t u c a s a .

Lla mar a los telé fon os des ign ado s si se

pre sen ta má s de 38° de fie

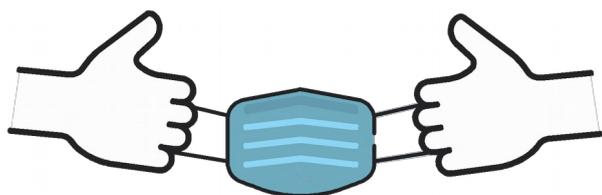


bre y dificultad para respirar.

No rompas la cuarentena durante 2 SEMANAS. Cada salida de casa es un reinicio al contador.

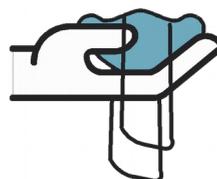
PROTOCOLO DE COLOCACIÓN Y RETIRO DE LA MASCARILLA

1



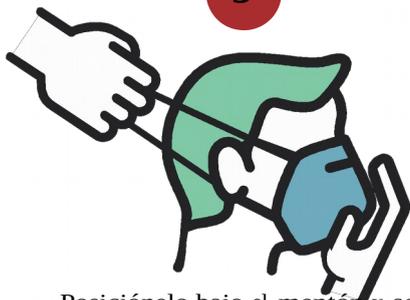
Verifique el estado de las tiras.

2



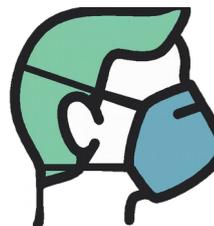
Coloque la copa del respirador en su palma con las tiras colgando hacia abajo de la mano.

3



Posiciónelo bajo el mentón y sobre la nariz. Sosténgalo y firmemente coloque las tiras atrás de su cabeza.

4



Ajuste las tiras de forma que la de arriba quede en su nuca y la otra debajo de sus orejas.

5



Usando ambas manos al mismo tiempo, moldée la pieza metálica a la forma de su nariz.

6



Cubra el frente con ambas manos. Inhale profundamente. Si penetra aire por las orillas, reajuste la banda metálica y las tiras y repita el chequeo

